

# 南陽市民体育館フェスティバル

平成30年3月3日(土)開催!!

9:30~11:00

「楽しく運動して健康のレベルアップ!」

～元気で長生きする秘訣～

参加:無料

場所:南陽市民体育館 サブアリーナ

対象:健康な体で長生きされたい方!

定員:50名

服装:運動できる服装(ジャージ)

※軽運動を行います!!

先生:山形県立米沢栄養大学准教授 加藤守匡先生



加藤守匡先生

## ～参加申込方法～

平成30年2月1日(木)から受付開始  
市民体育館にご連絡ください。

※定員になり次第お申し込みは終了させていただきます。

TEL:49-2600  
担当:河合