

MEGADANZ 教室

R A D I C A L F I T N E S S

1/8 土 10:45 ~ START!!

MEGADANZ® (メガダンス)とは世界の様々なダンスジャンルを集結したフィットネスプログラムです。シェイプアップ、柔軟性向上、リフレッシュなどのフィットネスにおける運動効果はもちろん、あらゆるダンスの振付を習得する喜び、何よりも最高のミュージックと相まって、時間を忘れ非日常の空間の中で、まさにメガ(大きな)級な楽しさを提供できるプログラムです。詳細はラディカルフィットネスジャパンの公式ホームページをご覧ください。

ラディカルフィットネスジャパン
公式ホームページ

メガダンス

詳細は HP でチェック!



開催日

2022. 1/8 1/15 1/22 1/29
2/5 2/12 2/19 2/26
3/5 3/12 3/19 3/26
毎週土曜日 10:45~11:45 計12回

参加申込

下記いずれかの方法で申込みください。

- ①体育館窓口にて所定の申込用紙をご記入ください。
- ②QRコードから必要事項を入力してお申込みください。

会場

南陽市民体育館 エアロビクスフロア

申込フォーム QR コード

<https://forms.gle/iosclBDmt6sXPQL4A>



定員

先着22名

対象

中学生以上で運動ができる方
(市外の方も申込可)

会費

月2,000円

講師

成田 雪華 氏

ラディカルフィットネス
MEGADANZ® (メガダンス)
オフィシャルトレーナー



新規教室開設!!

参加者募集中!!

問合せ先 南陽市民体育館 TEL 49-2600